冬蟲夏草的抗癌臨床應用與研究淺析

方成彬

（香港注冊中醫學會持續進修培訓部主任）

癌症是當今危害人類健康和生命的最主要疾病，也是醫學界公認的第一大研究難題。根據WHO的報告，現在世界上每年死於癌症的人約有一千七百萬，僅次於心血管疾病和感染性疾病[1] [2]。據香港醫管局的統計報告，在致死率排名前十位的疾病中，癌症的死亡率位居第一位，佔1/3左右，也就是說，每3名病死者當中，就有一個死於癌症。近年來，在世界各地，癌症的發病呈上升趨勢，僅香港一地，每年新發的癌症病人，就達兩萬以上。目前西方醫學治療癌症，普遍應用的外科手術、化學療法和放射線療法，雖然不斷取得進展，但其強烈的毒副作用，不得不引起臨床家的重視，並成為面對的問題。近數年來，隨着腫瘤分子生物學研究的突破，腫瘤治療學亦增添了更加豐富的內容。儘管如此，醫學界還是對腫瘤治療學發展的嚴重滯後深感不安，更因手術適應症，放、化療的毒副反應等因素的制約，目前許多醫學家把目光轉向天然抗腫瘤藥物的研究與開發，中醫藥治病有幾仟年歷史，在腫瘤治療方面，特別是應用中草藥治療癌瘤等積累了豐富經驗，這些可貴的經驗，對放、化療的毒副反應防治和減毒增效，更顯出特殊的優勢。而中藥的應用，無論在抗腫瘤的作用或是提高患者的生存質量和延長壽命方面，均發揮着獨特的作用而日漸成為癌症的治療手段之一。在抗腫瘤的中藥中，香港中醫藥學界與業界對冬蟲夏草的研究分析與臨床意義有較廣泛的討論，本文試圖淺析冬蟲夏草的抗腫瘤臨床應用，與同道分享。

冬蟲夏草為麥角菌科真菌冬蟲夏草菌Cordyceps sine nsis (Berk.) Sacc.寄生於蝙蝠蛾科昆蟲蟲草蝙蝠蛾Hepialus armoricanus Oberthiir幼蟲上的子座及蟲體。性味甘、溫。入肺、腎二經。內服研末，1.5~3g；或水煎服，3~10g；或炖雞、鴨、甲魚等食用。本品始載於《本草備要》，為中國特產名貴滋補強壯藥。《中國藥典》（2005年版）收載本種為中藥冬蟲夏草的法定原植物來源種。由於善補精氣，能扶正抗癌，故多用於中晚期腫瘤及放療、化療後正氣衰弱者，以肺氣不足、肺腎兩虛最為適宜，可單味水煎或研末服，亦可配伍其他藥物組成複方使用。如用於中晚期腫瘤，正氣虛弱者，可配伍黃芪、熟地、當歸、桃仁、紅花等益氣養血活血消癥藥同用。腫瘤手術及放、化療後氣血虧虛，免疫功能低下者，可與黃芪、女貞子、雞血藤等同用以扶正固本，抑制腫瘤的擴散與轉移。本品亦可做成藥膳長期服用。可與雞、鴨、甲魚等共炖食，古人有「每服一鴨（蟲草炖鴨），可抵人參30g」之說，說明本品確是一味扶正補虛、抗癌防癌之良藥。久咳虛喘、咯血胸痛，可與仙鶴草、貝母、麥冬同用。有人以冬蟲夏草合劑治療晚期恥骨腫瘤、肺癌、前列腺癌各1例，3個月療程，均獲良效。此外，本品還常用於腎陽不足、腰膝痠痛；陽痿遺精，病後體虛等証，均有較好的療效[3]。若陰虛火旺及肺熱咳血者應慎服。

臨床效方簡介：

1.治療肺癌　冬蟲夏草10g，麥冬15g，石斛15g，生地15g。泡水當茶飲。（《中藥新用》）

2.治喉癌　太子參、生地、女貞子各15g，沙參、丹皮、旱蓮草、白芍各10g。甘草、冬蟲夏草、川貝母各5g，木蝴蝶3g，青果適量（單獨噙咽），日夜各服1劑，每劑每隔2小時少量呷服1次，直至藥盡。（《抗癌良方》）

3.治療惡性淋巴瘤　冬蟲夏草25~50g，金錢龜1隻（重約200~250g），煲湯，只飲湯不吃龜肉。（《實用抗瘤驗方》）

4.輔助治療各種癌腫（蟲草海參）海參150g，冬蟲夏草5隻，蝦子若干，將海參乾泡軟或購已發好的海參，用蝦子炒成蝦子海參，冬蟲夏草在水中稍煮滾後撈出，即放油鍋內，同蝦子拌炒，兩者並在一起，稍炒即成。（《抗癌中草藥大辭典》）

香港注冊中醫學會版權所有 Copyright HKROM All Rights Reserved

5.治療腫瘤虛弱病人和放、化療後　用冬蟲夏草3~5枚，老雄鴨1隻去肚雜，將鴨頭劈開，納藥於中。仍以線紮好，醬油酒如常蒸爛食之，其藥氣能從頭中直貫鴨全身。凡病後虛損人，每服一鴨，可抵人參30g。（《綱目拾遺》）

6.治腫瘤病人體質虛弱、貧血、白細胞下降者　冬蟲夏草10g，桂圓肉、紅棗各15g，冰糖6g，上鍋蒸熟食用。（《抗癌食物中藥》）

冬蟲夏草的化學成分含有蛋白質，氨基酸，脂肪，蟲草酸（D - 甘露醇），蟲草菌素、麥角甾醇、麥角甾醇過氧化物，維生素B_{12}、生物碱、尿嘧啶、腺嘌呤、硬脂酸等。其抗癌的現代藥理研究證明：（1）冬蟲夏草菌素對人鼻咽癌細胞（KB）的生長有抑制作用；注射於艾氏腹水癌的小鼠腹腔能延長小鼠存活的時間，說明蟲草菌素有抗癌作用[3]。（2）冬蟲夏草提取物能夠明顯提高血液中膠體碳粒的清除速度，激活巨噬細胞的吞噬活性，提高腹腔巨噬細胞的吞噬指數和百分率，增強巨噬細胞內酸性磷酸酶的活性，促進脾臟和肝臟內細胞的吞噬功能，有明顯的提高機體內網狀內皮系統吞噬功能的作用；能促進機體內T淋巴細胞的轉化，抑制硝基氯苯所致的遲發型超敏反應，選擇性地增加脾臟的營養性血流量，增強脾臟的機能；能提高小鼠血清中IgG的含量，使抗體形成細胞的活性加強，促進抗體的形成，提高機體的體液免疫功能，使免疫功能低下的動物恢復正常；能對抗可的松、環磷酰胺等免疫抑制劑對免疫系統的抑制作用[3]。（3）蟲草素口服，可明顯抑制皮下接腫B_{16}-BL_6黑色素瘤小鼠瘤細胞的生長；冬蟲夏草懸濁液口服，可減輕CCl_4誘發的大鼠肝損傷，抑制肝的纖維化[4]。（4）人工培養冬蟲夏草菌絲多糖提取物腹腔注射，可抑制B_{16}黑色素瘤小鼠腫瘤生長，冬蟲夏草水提物體外可誘導B_{16}黑色素瘤細胞凋亡，與甲氨蝶呤（MTX）聯合靜脈注射，可延長荷瘤小鼠存活時間[4]。（5）冬蟲夏草水提液灌胃，對雌性未成年小鼠腹水型肝癌皮下移植瘤的生長具有明顯抑制作用，對雄性小鼠則呈現促進作用[5]。（6）蟲草菌絲懸濁液灌胃，可促進CCl_4及乙醇誘導的大鼠肝纖維化形成時期肝細胞再生，延緩慢性肝炎向肝硬化階段發展的進程[6]。

天然冬蟲夏草資源已瀕臨滅絕，目前人工栽培冬蟲夏草技術仍處於試驗研究階段，隨着人們對冬蟲夏草藥用價值的不斷認識，需求量亦不斷增加，但由於其資源有限，市場上蟲夏混偽品亦時有出現，已有對冬蟲夏草與其常見混偽品鑒別方法的報導。但自古以來，不同地區存在着將冬蟲夏草屬多種真菌共用的現象，如：亞香棒蟲草Cordyceps hawkesii Gray、香棒蟲草C. barnesii Thwaites ex Berk et Br.、涼山蟲草C. liangshanensis Zang, Liu et Hu、蛹蟲草C. militaris (L.) Link等，對冬蟲夏草同屬資源的開發與利用將會成為今後彌補冬蟲夏草來源緊缺的重要途徑[4]。

參考文獻：

[1] Colin D Mathers et al. Cancer incidence, mortality and survival by site for 14 regions of the world. Global Programme on Evidence for Health Policy Discussion Paper No. 13 WHO 2001.

[2] Globocan 2000: Cancer Incidence, mortality and prevalence worldwide, version 1.0., IARC Cancer Base No.5., issued by WHO.

[3] 張民慶、龔惠明主編.抗腫瘤中藥的臨床應用.北京：人民衛生出版社，1997: 370-.71. 4.趙中振、蕭培根主編.當代藥物植物典（1）.香港：香港賽馬會中藥研究院，2006: 252-255.

[5] 劉名光、陶立新等.冬蟲夏草對未成年小鼠腹水型肝癌轉移瘤生長影響的性別差異分析.廣西醫科大學學報，2001, 18 (1): 21-23.

[6] 劉玉佩，沈薇.蟲草菌絲對大鼠實驗性肝纖維化肝細胞增生的影響.世界華人消化雜誌，2002, 10 (4): 388-391.

（編委：吳志勇審校 2010.12.28）

香港註冊中醫學會 版權所有 Copyright HKRCM All Rights Reserved